



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Conocimiento y Prácticas de Autocuidado en Pacientes con Enfermedad
Renal Crónica. Hospital Militar Central, Lima, año 2016.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Enfermería

AUTORA

Vilma Flor Julca Paz

ASESOR

Dra. Roxana Obando Zegarra

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Cuidados de Enfermería en las Diferentes Etapas de Vida

LIMA - PERU

Año 2017 - I

PÁGINA DE JURADO

Dra. Roxana Obando Zegarra

Presidente

Dra. Elizabeth Alvarado Chávez

Secretaria

Mgtr. Janet Arevalo Ipanaque

Vocal

DEDICATORIA:

Dedico este trabajo a Dios por permitirme seguir adelante a pesar de las dificultades que se presentaron en el transcurso de mi Carrera y lograr culminarla.

A mi princesa Cielito que en muchas ocasiones la tuve que dejar sola para poder continuar con mi carrera siendo mi impulso, motivación y energía para poder ser un ejemplo para ella.

A mis padres y a mi hermana Gladis porque siempre estuvieron a mi lado apoyándome y aconsejándome para ser cada día una mejor persona.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a nuestros docentes de la escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo por brindarnos su tiempo y los conocimientos que cada día adquirimos y por guiar nuestros caminos para llegar a ser buenos profesionales.

A la Mg. Janet Arévalo Ipanaqué y la Dra. Roxana Obando, por brindarnos sus experiencias, enseñanzas y asesoramientos que permitieron culminar con el desarrollo de la investigación.

DECLARACION DE AUTENCIDAD

Yo Vilma Flor Julca Paz con DNI N°43063114, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 29 de marzo del 2017

Vilma Flor Julca Paz

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada "Conocimiento y Prácticas de Autocuidado en Pacientes con Enfermedad Renal Crónica. Hospital Militar Central, Lima, 2016", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Vilma Flor Julca Paz

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática	1
1.2 Trabajos previos	5
1.2.1. Antecedentes Internacionales	5
1.2.2. Antecedentes Internacionales	9
1.3 Teorías relacionadas al tema	12
1.3.1. Generalidades del Conocimiento de la Enfermedad Renal Crónica.	12
1.3.2. Tratamiento y complicaciones	19
1.3.3. Prácticas de autocuidado: cuidados de la fistula y cuidados en la alimentación de la alimentación	23
1.4. Formulación del problema	30
1.5. Justificación del estudio	31
1.6. Hipótesis	32
1.7. Objetivos	32

II. MÉTODO

2.1 Diseño de investigación	33
2.2 Variables, operacionalización	33
2.3 Población y muestra	36
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos,	

validez y confiabilidad	36
2.5 Métodos de análisis de datos	37
2.6 Aspectos éticos	48
 III. RESULTADOS	 39
IV. DISCUSIÓN	44
V. CONCLUSIÓN	51
VI. RECOMENDACIONES	52
VII. REFERENCIAS	53
 ANEXOS	
Anexo 1: Matriz de consistencia	
Anexo 2: Cuestionario de Conocimiento	
Anexo 3: Cuestionario de Prácticas	
Anexo 4: Resumen de opinión de jueces acerca de Conocimiento y de prácticas	
Anexo 5: Confiabilidad de Conocimiento	
Anexo 6: Confiabilidad de Prácticas de Autocuidado	
Anexo 7: Libro de códigos del Conocimiento	
Anexo 8: Libro de códigos del Prácticas de Autocuidado	
Anexo 9: Cálculo de puntaje según Estaninos acerca de Conocimiento	
Anexo 10: Cálculo de puntaje según Estaninos acerca de Prácticas	
Anexo 11: Tabla de resultados según dimensiones acerca de Conocimiento y prácticas	
Anexo 12: Hoja de información y consentimiento informado	
Anexo 13: Carta de aceptación del lugar de estudio	

RESUMEN

La siguiente investigación tuvo como objetivo: Determinar la relación entre conocimiento y prácticas de autocuidado que tienen los pacientes adultos con Enfermedad Renal Crónica que ingresan al servicio de nefrología en el Hospital Militar Central, Lima 2016. Siendo un estudio descriptivo correlacional de diseño no experimental y de corte transversal. En cuanto a la población y muestra: Conformada por 50 pacientes adultos que acuden al servicio de Nefrología del Hospital Militar Central, en octubre del 2016. Con respecto a la recolección de datos, para medir el nivel de conocimiento la técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario con 21 ítems; y para definir la variable de prácticas de autocuidado se aplicó la escala de liker de 28 ítems. Los resultados obtenidos fueron: El nivel de conocimiento de los pacientes adultos es bajo con un 54% (27), seguido por un conocimiento medio con un 44% (22) y alto con un 2% (1); y en cuanto a prácticas de autocuidado es adecuado con un 98% (49) y finalmente con inadecuadas un 2% (1). Así mismo se concluye que no existe relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado en los pacientes adultos del servicio de Nefrología del Hospital Militar Central, con un $P=0.648$ en el análisis del Chi cuadrado en el programa estadístico SSPS 21.

Palabras clave: Autocuidado – catéter – hemodiálisis – Nefrología.

ABSTRACT

The following research aimed to: Determine the relationship between knowledge and self-care practices of adult patients with Chronic Renal Disease who enter the nephrology service at the Central Military Hospital, Lima 2016. As a descriptive correlational study of non-experimental design and of transversal cut. As for the population and sample: Conformed by 50 adult patients who attend the service of Nephrology Central Military Hospital, in October 2016. With regard to data collection, to measure the level of knowledge the technique used was the survey and The instrument was the questionnaire with 21 items: and to define the self-care practice variable, the liker scale of 28 items was applied. The results obtained were: The level of knowledge of adult patients is low with 54% (27), followed by an average knowledge with 44% (22) and high knowledge with 2% (1); And in terms of self-care practices is adequate with 98% (49) and finally with inadequate 2% (1). It is also concluded that there is no relationship between knowledge level and self-care practices in adult patients of the Central Military Hospital Nephrology service, with $P = 0.648$ in Chi-square analysis in the SSPS 21 statistical program.

Key words: Self-care - catheter - hemodialysis - Nephrology.